

みんな元気に「輝いて生きる」。それが私達の願いです。

# MIRAI News

vol.87 2019.3.1発行

発行:社会福祉法人 名張育成会 広報委員会  
〒518-0615 名張市美旗中村2326  
TEL 0595-65-0271 FAX 0595-65-2936  
発行責任者:市川知恵子  
編集責任者:宮田義則  
編集長:佐伯典昭(株式会社サンエイ)  
編集デザイン主任:新井知子(株式会社サンエイ)  
題字:千秋育子

Information

「あっとほーむ」家庭版をウラ面に掲載しています。



ティッシュを使えばどんな遊びができるでしょう?小さい子になったつもりで、遊んでみませんか。

これは、どちらがブランドティッシュかを当てるゲームをしているところです!

## 子どものために「遊び」を「学ぶ」

「遊び」について保育士や先生と一緒に学んで学ぶ、どれみ主催の「あっとほーむ」

名張市百合が丘西にある児童発達支援センターどれみが、近郊の保育施設、幼稚園に伺い、子どもの発達について相談を受ける中で考え、始めた「あそびの研究会」。開始5年目となる今年度から、

実技と理論を隔月ごとに行い年6テーマを学ぶ「あっとほーむ」として再スタート。現在、20施設62名が登録し、毎回たくさんの先生が参加して盛り上がっています。



今年度最後のテーマは「紙あそび」。色々用意した紙からグループごとに好きな紙を選び、どんな「遊び」ができるか部屋いっぱい試してみました。

色紙や折り紙といった遊びに使う紙から、トイレトペーパーやティッシュなど生活必需品、また新聞やチラシなど情報を伝える紙まで用意しました。まずグループごとに選んだ紙とその理由をまとめました。すると色んな意見が!「ティッシュ…一番弱い」「色画用紙…色がかわいい」「チラシ…色々な色に溢れている、紙に光沢感がある」「新聞…触り心地、触ると音がする」など。なるほど!そしてその紙を使って、好きなように遊んでみました。

新聞紙で衣装を作ってみました!



・文字が模様になって  
・おもしろい柄になった  
・擦れる音がロボットみたい

トイレトペーパーを巻いてみた!



・巻いていくと、  
・だんだん温かくなった  
・薄いものでも重ねれば厚く、  
・強くなった

トイレトペーパーで縄跳びをしてみた



・軽いので回すのが大変、跳ぶタイミングが難しいので新しい遊びみたい  
・当たっても痛くないから怖くない

部屋中、トイレトペーパーを延ばしてみる



・宇宙基地みたいになった  
・歩いた跡が残り、交差したり結んで長くしたり立体的に考えられた

半紙をちぎって、誰が長くなるか競争してみた



・短いものが長くなった  
・途中でやぶれないちぎり方の工夫を考え、集中してちぎった

色画用紙をひたすら折ってみた



・大きなものも小さくできるし、  
・柔らかいものが固くなった  
・大きいと軽いのに、小さくすると重くなる気がした

身近にある紙ですが、目的を超えて使ってみると様々な発見がありました。私たち大人は視覚や用途などに左右されますが、既存概念に左右されない子ども達は、五感全てを使って何でも試し、そこで色々な発見をします。先生方が子どもの自由な発想を体験することで、大人になって埋もれていたモノが吹き返したようですね。改めて子どもの発想がステキに思えました!

取材:広報委員会

# 名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から  
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索



## の一まらいふ暖



### 自分スタイルで 腰痛予防していまーす!

普段パソコンに向かう時間の多い私達は、それぞれが工夫し腰痛予防の対策をしています!(^^)!

各自のクッションを並べてみました(≧▽≦) 本格的な腰当て

や、好きな球団のクッションまで様々です!また、お昼には、みんなで腰痛予防体操やラジオ体操をして、身体をほぐしています! その他、パソコンとの視距離(40センチ以上)の確保やドライアイ予防目薬の点眼、他の作業を挟んで目を休める工夫など(\*^^)v 予防は、「小さいことからコツコツと...」。腰痛予防で工夫されているマル得情報があれば、是非教えて下さ〜い!(^^)

## CAFÉ & GALLERYほっぷ

### くっきーあれこれ



ほっぷのクッキーあれこれ~♪クマ&パンダのクッキー1袋70g350円。よく見ると一つひとつ顔が違うんですよ(\*'▽`\*)

ハートのクッキー☆1袋9枚入り150円(写真左)。ハートの中にハートが~!!

そして抱っこグマ(写真右)など、新しい焼き菓子にもチャレンジしていますよー!(^^)!

プチギフトなどもご相談下さい。一部、とれたてなばり交流館でも販売しています。

お問合せ先:(0595)66-5513

(10:00~16:30)

## 〈ゆうら〉放課後等デイサービス



### ゆうら畑だより ~大根編~

旬の食べ物を知ってもらいたいとお庭で野菜や果物を育て、それらを収穫して季節に合わせたおやつを作っています。

今回は10月に植えた大根を収穫し、「お好み焼き風大根もち」を作ることになりました。「大きそうな大根はどれかな?」「うんとこしょ!どっこいしょ!」の掛け声で土の中から出てきたのはちょっと小振りの大根(^o^)それでも、「めっちゃ、できてー!」とみんな感激です。自分たちで作ったおやつ。ちょっと大根が苦手という子も、食べてみると「おいし〜い!」と言ってくれました。

虹の会では随時会員募集しています。

支援を通じた仲間作り  
一緒に活動しませんか!

名張育成会後援会・虹の会

0595-65-0271

## 「あっとほ-む」家庭版

小さい子になったつもりで、  
「箱ティッシュ」で遊んでみると...

次から次へ早くティッシュを抜き取る



吹いてみる



破ってみる



放り投げてみる



他にも、色々楽しむことがわかりました。ところで、ハイハイしだす頃の子はティッシュ遊びが大好きです。「つかみやすい」「手触りがいい」「力が要らない」「不思議な箱」など。でも気が付けば部屋はティッシュだらけ。思わず「ダメ!」と止めてしまいませんか? もし小さい子がおられれば、たまには目をつむり好きなように遊ばせてあげましょう。「ティッシュでケガをする」そんなことはないのですから!

