

レンズを通して「自分らしさ」を見つける

「くつろぎ仲間」と気兼ねなく楽しむ、ひびきの「写真倶楽部」

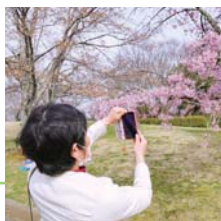
ちょっとした合間に「くつろぎ仲間」と過ごせ、家とは別に気兼ねなく楽しめる。名張市地域活動支援センターひびきは、そんな心地よい居場所を目指しています。そのひびきで「写真倶楽部」を始めてから3年。毎回色々な題材に取り組み楽しんでいますが、今回のテーマは「桜」です。色づき始めた名張市平尾山カルチャーパークに行き、初春のひと時を桜と向き合い、各々の視点で撮影を楽しみました。



Mさんの作品

天気が良く、お花見の方も沢山いたので撮影場所に悩みましたが、桜が満開で、綺麗に撮れて良かったです。

中央の花びら、つぼみにピントを合わせて、可憐さが引き立つように撮りました。



Nさんの作品

公園の隣にお寺があり、公園の桜の木と合わせて撮りました。

落ち着いた色の瓦屋根と、鮮やかな桜の色が相まって、綺麗に撮ることができました。



Yさんの作品

最初は太陽を桜の木の裏に配置し、木漏れ日が照らすように撮ろうと思っていました。

実際は思った通りの位置に太陽が無く桜が陰になりましたが、撮影後に「思い切った作品」と講師に講評してもらい、新たな撮り方を学んだ1枚でした。



(裏面に続く)

名張育成会の活動、ひとつずつ!

各施設の様子をお伝えする「MiRAiレポートブログ」から
選り抜きの話題をご紹介します。

はてなブログ MiRAiレポート 検索

伊賀圏域障がい者就業・生活支援センター ジョブサポートハオ

社会人として大切なことを学ぶ 交流会を実施しました!



毎年行っている「新社会人の為の学習会」。今年度は4名の新社会人に向け、就労5年目の先輩が色々な話をしてくださいました。まず、「もしも神様に一つ夢をかなえてもらうなら…」という問いに答えながら自己紹介。その後先輩から、「**コミュニケーションを取ることが大事だと気づいた**」という話がありました。

初めて社会人になる皆さん、「**困ったことがあればまず誰かに相談してみてください。**」ということが伝われば交流会は「花まる!」。働く皆さんを、ハオは陰ながら応援しています!

ワークプレイス菜

「30分間の挑戦」



土曜開所日の様子です。さて、**彼は何をしているのでしょうか?**「①大きな声で歌を唄っている」「②映画を観ながらおやつを食べている」「③いちご狩りのいちごがあまりに美味しく、笑顔で食べすすめている」。正解は…③番!

名張市青蓮寺にある、いちご農家の
栢本農園さんと山本農園さんに、二班に分けておじゃましました。どちらも車で4~5分の近さ!

天気最高!いちご最高!笑顔最高!の一日でした。

ココロノイロ

新しい仲間♪



新しいたくさんのお友だちがある時期、新しい仲間がやってきました!(^^)!ジャン!!、それは**ハンモック**です♪持ってくると、どんどん乗っていく子どもたち。揺らしながら読書したり、思わずウトウトしてしまう子など、ハンモックの楽しみ方も子どもたちによって様々。お友だちに揺らしてもらい、とっても嬉しそう(#^^#)。

ハンモックの周りにはいつも笑顔の子どもたち☆。新しいお友だちも入ってきて、ますますにぎやかなココロノイロ♪今年度も、子どもたちと楽しく過ごしていきたいです!(^^)!

今月紹介した記事はすべて、「MiRAiレポートブログ」に詳しく掲載しています。ぜひご覧ください。



▲紹介記事ブログはコチラ



▲認知症ブログはコチラ

(表面より)

Hさんの作品

風に揺られた桜が綺麗だったので、撮ってみようと思いました。

新芽の出始めた公園の芝を背景に、**生き生きとした桜が映えるように**写してみました。



写真は、私たちが目にしたその瞬間を切り取り、その時に抱いた感情を表現する素晴らしいツール。**自己表現を楽しんだり、新しい視点を探求したりするだけでなく、同じテーマを仲間と撮影することで、人々とのつながりを深め、共有の経験を作り出す素晴らしい手段にもなっています。**

名張市地域活動支援センターひびきでは、「写真倶楽部」を通じて、**自分の好きなこと、得意なことを見つけるきっかけ**になればと願い、活動を続けています。

(取材:広報委員会)